

# EXPEDICIÓN A CHINA DE 2016

DEL 13 DE JULIO AL 1 DE AGOSTO

Organizada por Shenzhou - Asociación de la cultura del Taiji de ámbito nacional en España, para sus socios y las personas que tengan interés en conocer China y su cultura.

Esta expedición consta de 3 partes:

- 1- XI Torneo Internacional de Wushu de Beijing y de Exámenes de Grados Internacionales de Wushu (**para personas preparadas y profesionales**)
- 2- Curso de Qingquan - un estilo de Wushu tradicional que posee características de escuela Wudang y Shaolin (**para personas preparadas y profesionales**), curso de masaje chino para la familia (**para todos los asistentes**).
- 3- Parte turística (**para todos los asistentes**).

## 1ª parte:

XI Torneo Internacional de Wushu de Beijing, del 16 al 17 de julio de 2016.

En este torneo, hay competiciones sobre todos los estilos de Wushu (Artes marciales Chinas).

Shenzhou organiza para sus socios y las personas interesadas, la participación en

**LAS COMPETICIONES DE TAIJIQUAN Y LOS ESTILOS QUE PRACTICA**

**CADA PARTICIPANTE.** Dicha participación se ajustará a los siguientes grupos de edades:

Grupo B : de 6 - 12 años

Grupo C : de 13 - 17 años

Grupo D : de 18 - 35 años

Grupo E : de 36 - 49 años

Grupo F : de 50 - 59 años

Grupo G : de 60 años y por encima de 60 años

Cada asistente puede participar en 3 individuales y uno en grupo, de los siguientes items de Taijiquan y otros estilos de wushu:

**Items de series reglamentarios:**

Serie de 8 ejercicios, Serie de 16 ejercicios, Serie de 24 ejercicios, Serie de 42 ejercicios, Serie de 48 ejercicios, Serie de competición de estilo Yang (40 ejercicios), Serie de competición de estilo Chen (56 ejercicios), Serie de competición de estilo Wu 吴式 (45 ejercicios), Serie de competición de estilo Wu 武式 (46 ejercicios), Serie de competición de estilo Sun (73 ejercicios), Serie de competición de estilo Dongyue (37 ejercicios), Serie de 32 ejercicios con espada, Serie de 42 ejercicios con espada.

**Items de series tradicionales:**

Series tradicionales de estilos: Chen, Yang, Wu-吴式, wu-武式, Sun, Li, Zhaobao y otros estilos.

**Items de series tradicionales con armas:**

Series con sable, series con espada, series con abanico y series con otras armas.

**Items de otros estilos de wushu:**

Incluye todas las series de todos los estilos de wushu, con armas y sin armas.

**Exámenes de Grados Internacionales de Wushu (desde 1<sup>er</sup> a 6<sup>o</sup> Duan):**

Organizada por la Asociación Nacional de Wushu de China, del 19 al 21 de julio de 2016 en Beijing. Las personas que no poseen grados de La A. N. W. C. pueden solicitar los grados desde 1<sup>er</sup> a 4<sup>o</sup> Duan. Las personas que ya poseen grados de La A. N. W. C. pueden solicitar un grado superior al que ya tienen.

El sistema de grados de Wushu de la Asociación Nacional de Wushu de China (A. N. W. C.) se ha difundido en más de 144 países por La Federación Internacional de Wushu (F. I. W.). Las titulaciones de ésta, están llegando a ser las “titulaciones oficiales e internacionales” y “consideradas” por los países mencionados.

Los exámenes contienen dos partes:

**Parte teórica:** hay un curso preparatorio en Beijing antes del examen.

**Parte técnica:** esta parte contiene dos exámenes:

Examen de una serie obligatoria que coincidirá con el nivel que solicitase cada persona y que haya que realizar en dicho examen, aplicando la serie de forma individual (Dan lian) y por pareja (Dui lian), y que para todos es imprescindible realizar.

Examen de una serie libre que coincidirá con el mismo nivel de la serie obligatoria, y existen dos formas de hacerlo: realizar el examen, o participar en El XI Torneo Internacional de Wushu de Beijing, realizando una serie libre que coincida con el nivel del examen. Si lograra buena puntuación, se puede presentar dicha puntuación al tribunal de los exámenes para sustituirla por el examen de la serie libre.

**Las personas interesadas en los exámenes, tienen que informarse por medio del maestro Fumin Wang Guo sobre los contenidos técnicos y**

## **teóricos .**

### **2ª parte:**

Curso de Qingquan, del 22 al 29 de julio (**para personas preparadas y profesionales**) .

Aprendizaje del curso:

- ✓ 3 series de Tantuilianhuanquan (series sintetizadas de Tantui – tecnicas basicas de Qingquan).
- ✓ 2 series de manos vacias de Qingquan: Qinqquanxiaoja (una serie estructurada con movimientos muy bonitos, agiles y rápidos), Qingquandajia (una serie muy elegante, que sintetiza perfectamente la serenidad y potencia interna del organismo humano).
- ✓ 1 serie con sable denominada “Xiaoyaodao”, sus movimientos son muy armónicos y originales, mostrando un estilo muy libre y sereno.
- ✓ 1 serie con lanza denominada “Xiaoyaoqiang”, que posee movimientos muy tradicionales de la época que usaba armas blancas, son muy atractivos y potentes. Su estilo es muy vigoroso y clásico.
- ✓ 1 serie con palo denominada “Xiaoyaogun”, ésta ha unido técnicas perfectas y válidas para la lucha, tiene un estilo muy ingenioso y potente.

Cada participante del curso podra elegir una serie de manos vacias y otra con armas de dichas series para aprender.

Maestro que impartirá el curso:

Maestro Fumin Wang Guo, 25ª generación de Qingquan, Presidente de la Sucursal de Qingquan de La Asociación de Wushu de Beijing, 8º Dan de Wu Shu de la Asociación Nacional de Wushu de China.

## INTRODUCCIÓN SOBRE QINGQUAN

Según el registro de la Asociación Nacional de Wushu de China, hay más de 130 estilos de Wushu en toda China, “Qingquan” es un estilo entre ellos, este estilo nació en un templo budista “Tanzhesi”, está situado a un poco más de 30 kilómetros al noroeste de Beijing - La Capital de China. Tiene más de 1700 años, es el templo más antiguo de Beijing, el 2º emperador de La Dinastía Qing de China “Kangxi” se lo otorgó un nombre “Xiuyunsi”, desde entonces fue el templo imperial de esa dinastía. Éste posee gran valor del budismo y la historia de Qingquan. Dos monjes de la 21ª generación de Qingquan llamados “Wanchun” y “Wanguang” enseñaron a un monje llamado “Yangxing” en “Tanzhesi”, éste difundió el Qingquan en la provincia Hebei, y más tarde llegó a difundirlo en muchas zonas de china a través de otras generaciones de este estilo.

Qingquan ha sido difundido en España por la enseñanza del maestro Fumin Wang Guo, que es de la 25ª generación de Qingquan. Desde los 11 años empezó a aprender Qingquan con el gran maestro Zang Baochang - representante excepcional de la 24ª generación de Qingquan, fué un gran maestro de Artes Marciales Chinas, dominó abundantes estilos de artes marciales chinas, como son: Qingquan, el estilo Yang y Wú de Taijiquan, Baguazhang, Xingyiquan, Tongbiquan, Gongliquan, estilos de Shaolinquan: cuales son: Dahongquan, Xiaohongquan, Luohanquan y Jingangquan

entre otros muchos. Difundió el Qingquan en la provincia Hebei y Shandong de China, luego se trasladó a Beijing - La Capital de China y allí tuvo más de 500 discípulos, uno de los cuales es el Maestro Fumin Wang Guo. Zang Baochang fue el 1º Presidente de la Sucursal de Qingquan de La Asociación de Wushu de Beijing (Bejingshi Wushuxiehui Qingquan Yanjiuhui), y miembro del Comité de La Asociación de Wushu de Beijing.

El Qingquan posee características de la escuela Wudan y la escuela Shaolin, es muy potente, armónico, completo y con mucho ingenio. El propósito de su estructura es el desarrollo de una gran capacidad física y mental en el ser humano, consiguiendo con ello una gran potencia, perfección, elegancia, coordinación y equilibrio en los movimientos, elevando así el nivel de aplicar la auto-regulación y auto-control del organismo, para formar un cuerpo muy capacitado y fuerte, y una mentalidad flexible e inteligente.

Curso de masaje chino para la familia del 22 al 29 de julio (para todos los asistentes).

Aprendizaje del curso: tratamiento de masaje chino para las siguientes enfermedades comunes:

depression, insomnio, estreñimiento, parálisis facial, varices, hemiplejia, espondilosis cervical, tortícolis, contractura en la espalda, distensión lumbar aguda, lesión muscular crónica lumbar, hernia discal lumbar, dolor de ciática, esguince de la rodilla, esguince del tobillo, dolor en la planta, tendinitis supraespinosa, periartritis del hombro, codo de tenista, síndrome del túnel carpiano.

Maestro que impartirá el curso: Un maestro profesional que posee mucha experiencia clínica y que lleva trabajando muchos años en la medicina tradicional china.

En esta parte, cada asistente podrá participar en un solo curso, o el curso de Qingquan, o el curso de masaje chino para la familia.

**3ª parte:** parte turística.

Hay un programa turístico para las personas que no participan en el XI Torneo Internacional de Wushu de Beijing, ni en los Exámenes de Grados Internacionales de Wushu, y otro para las que sí participan.

**A. Programa para las personas que asistirán el XI Torneo Internacional de Wushu de Beijing, los Exámenes de Grados Internacionales de Wushu, y el curso de Qingquan o el de masaje chino para la familia:**

13 de julio: Vuelo España – Beijing.

14 de julio: Llegada a Beijing, alojamos en El Hotel Jingyan 4 \*, inscripción del torneo, tiempo libre para hacer actividades personales.

15 de julio: Entrenamiento.

16 de julio: Competición.

17 de julio: Competición.

18 de julio: Entrenamiento.

19 de julio: Entrenamiento e inscripción en los Exámenes de Grados Internacionales de Wushu.

20 de julio: por la mañana: curso teórico de los exámenes internacionales. Por la tarde: exámenes técnicos.

21 de julio: (por la mañana): exámenes teóricos internacionales y ceremonia para

entregar los títulos. Por la tarde cena con una familia de Ciudadanos de Beijing.

22 de julio: por la mañana nos trasladamos a la finca donde haremos el curso de Qingquan. Por la tarde cursos.

23 de julio: cursos. Después de la cena actividad libre.

24 de julio: cursos. Después de la cena actividad libre.

25 de julio: cursos. Después de la cena actividad libre.

26 de julio: cursos. Después de la cena actividad libre.

27 de julio: cursos. Después de la cena actividad libre.

28 de julio: cursos. Después de la cena actividad libre.

29 de julio: cursos. Después de la cena actividad libre.

30 de julio: por la mañana encuentro con maestros chinos de diversos estilos de wushu. Por la tarde paseo libre.

31 de julio: desayuno en la finca. Por la mañana visita al Parque zoológico de Beijing, a ver los osos pandas. Almuerzo con Pato de Beijing. Por la tarde visitamos el mercado de perlas - Hungqiao y El Templo del cielo, cenamos con maestros importantes de Wushu y los miembros del comité de la Sucursal de Qingquan de La Asociación de wushu de Beijing. Alojamos en un hotel situado en el centro de Beijing.

1 de agosto: desayuno en el hotel, actividad libre y traslado al aeropuerto para tomar el avión de regreso a España.

**B. Programa para personas que no harán ni el XI Torneo Internacional de Wushu de Beijing, ni los Exámenes de Grados Internacionales de Wushu, pero tendrían interés en hacer el curso de Qingquan o el de masaje chino para la**

**familia.**

13 de julio: Vuelo España – Beijing.

14 de julio: Llegada a Beijing, alojamiento en El Hotel Jingyan 4 \*, tiempo libre para hacer actividades personales.

15 de julio: desayuno en el hotel. Por la mañana, visita a la Ciudad Prohibida. Almuerzo libre. Por la tarde, paseo por La Calle Cultural - Liulichang. Cena en el hotel.

16 de julio: desayuno en el hotel. Por la mañana, asistencia al XI Torneo Internacional de Wushu de Beijing. Almuerzo en el hotel. Por la tarde, Visita al Parque Imperial Beihai. Cena en el hotel.

17 de julio: desayuno en el hotel. Por la mañana visita a los Campos de Juegos Olímpicos: Cubo de Agua y Nido de Pájaro (Estadio Nacional). Almuerzo libre. Por la tarde visita a Yonghegong (Templo de los Lamas), y Guozijian (Academia Nacional). Cena en el hotel.

18 de julio: desayuno en el hotel. Por la mañana visita al Palacio del Príncipe Gong. Almuerzo libre. Por la tarde paseo por la calle comercial-Wangfujing. Cena en el hotel.

19 de julio: desayuno en el hotel. Visita a La Gran Muralla en Badaling y El palacio del Verano, almuerzo libre. Cena en el hotel.

20 de julio: desayuno en el hotel. Por la mañana visita al mercado Panjiayuan, Almuerzo libre. Por la tarde visita a la Calle commercial Dazhalan, la farmacia antiguo Tongrentang. Cena en el hotel.

21 de julio: desayuno en el hotel. Por la mañana visita al Templo Taoista Baiyun.

Almuerzo libre. Por la tarde visita al barrio antiguo Naluoguoxiang y cena con una familia de Ciudadanos de Beijing.

22 de julio: desayuno en el hotel. Por la mañana nos trasladamos a la finca donde haremos el curso de Qingquan y el curso de masaje chino para la familia. Por la tarde cursos. Cena en la finca.

23 de julio: cursos. Después de la cena actividad libre.

24 de julio: cursos. Después de la cena actividad libre.

25 de julio: cursos. Después de la cena actividad libre.

26 de julio: cursos. Después de la cena actividad libre.

27 de julio: cursos. Después de la cena actividad libre.

28 de julio: cursos. Después de la cena actividad libre.

29 de julio: cursos. Después de la cena actividad libre.

30 de julio: Por la mañana encuentro con maestros chinos de diversos estilos de wushu. Por la tarde paseo libre.

31 de julio: desayuno en la finca. Por la mañana visita al Parque zoológico de Beijing, a ver los osos pandas. Almuerzo con Pato de Beijing. Por la tarde visitamos el mercado de perlas - Hungqiao y El Templo del cielo, cenamos con maestros importantes de Wushu y los miembros del comité de la Sucursal de Qingquan de La Asociación de wushu de Beijing. Alojamiento en un hotel que está situado en el centro de Beijing.

1 de agosto: desayuno en el hotel, actividad libre y traslado al aeropuerto para tomar el avión del regreso a España.

**Precios de la expedición:**

Hay precios diferentes:

1. **2718€.** para las personas que no harán ni el XI Torneo Internacional de Wushu de Beijing, ni los Exámenes de Grados Internacionales de Wushu, pero asistirán al programa turístico y el curso de Qingquan o el curso de masaje chino para la familia.
2. **2916€.** Para quien asistirá a la competición y solicitará el Examen de 3º duan, y el curso de Qingquan o el curso de masaje chino para la familia.
3. **2946€.** Para quien asistirá a la competición y solicitará el Examen de 4º duan, y el curso de Qingquan o el curso de masaje chino para la familia.
4. **2986€.** Para quien asistirá a la competición y solicitará el Examen de 5º duan, y el curso de Qingquan o el curso de masaje chino para la familia.
5. **3016€.** Para quien insisitirá a la competición y solicitará el Examen de 6º duan, y el curso de Qingquan o el curso de masaje chino para la familia.

**IMPORTE ADICIONAL DE HABITACIÓN INDIVIDUAL: 620€**

**Dichos precios incluyen:**

1. Desplazamientos en Beijing (gastos de autobús, metro y taxi).
2. Alojamiento (hotel de 4\* o finca de calidad similar).
3. Tres comidas diarias y una bebida de cada almuerzo y cena (en almuerzos y cenas libres y de encuentros se podrá tomar bebida libremente).
4. Gastos de intérpretes y guías.
5. Gastos de las visitas en el programa.
6. Gastos del XI Torneo Internacional de Wushu de Beijing .
7. Gastos de los Exámenes para conseguir el Título Internacional de los Grados de La

Asociación Nacional de Wushu de China.

8. Gastos del curso de Qingqua y masaje chino para la familia.

**Dichos precios no incluyen:**

1. los vuelos Madrid-Beijing-Madrid (Vuelo de Air China directo, el precio es alrededor de 900€)

Bebidas (excepto la bebida incluida en cada almuerzo y cena).

2. Visitas y excursiones no indicadas como incluidas.

3. Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

4. Tasas aéreas.

5. Tasas de aeropuerto.

6. Cualquier otro servicio no mencionado como incluido.

**Información:**

Maestro Fumin Wang Guo:

E-mail: [mastrofumin@yahoo.es](mailto:mastrofumin@yahoo.es)

Página Web: [www.taiji-fumin.com](http://www.taiji-fumin.com)

Jorge Luis Fernández Riscardoni

E-mail: [wushuspain@gmail.com](mailto:wushuspain@gmail.com)

Móvil: 647615797

**Inscripción:**

Las personas interesadas, deberán enviar los siguientes datos personales: Nombre completo del pasaporte, número de teléfono fijo y móvil, domicilio y correo electrónico a [maastrofumin@yahoo.es](mailto:maastrofumin@yahoo.es) , y [wushuspain@gmail.com](mailto:wushuspain@gmail.com) **Antes del 29 de abril**, y recibirán indicaciones de cómo incorporarse a la expedición.